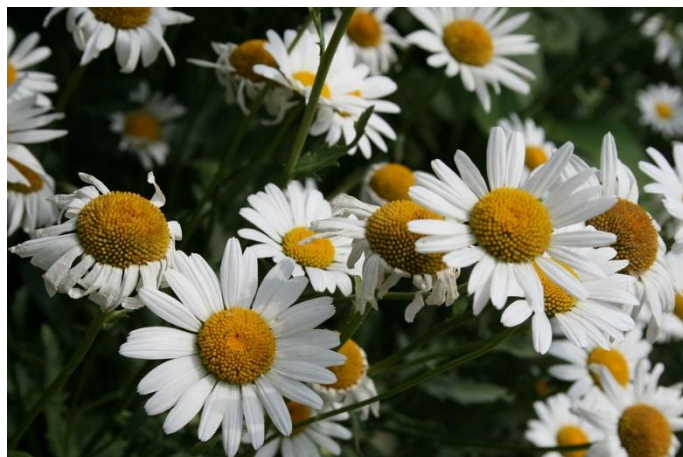


# Aktivitetsplan for dagsenteret



## Juli 2025

| Uke 27           | Kl.   | Aktivitet                                                           | Sted                   |
|------------------|-------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Tirsdag 01.07.25 | 09.30 | Quiz- avislesing                                                    | Stuen dagsenter        |
|                  | 10.00 | Frokost                                                             | Spisestue dagsenter    |
|                  | 11.00 | Gåtur i nærområdet, spise is i hagen, spille kort og høre på musikk | Utendørs               |
|                  | 13.30 | Middag og dessert                                                   | Spisestuen dagsenteret |
| Torsdag 03.07.25 | 09.30 | Quiz- avislesing                                                    | Stuen dagsenter        |
|                  | 10.00 | Frokost                                                             | Spisestue dagsenter    |
|                  | 11.00 | Individuell trening med fysioterapeut                               | Trimrom                |
|                  | 12.30 | Kortspill                                                           | Stuen dagsenter        |
|                  | 13.00 | Musikk J. Hovden                                                    | Fellesstuen            |
|                  | 14.00 | Middag og dessert                                                   | Spisestuen dagsenter   |

| Uke 28           | Kl.                     | Aktivitet                                                 | Sted                                                     |
|------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Tirsdag 08.07.25 | 09.30<br>10.00<br>11.00 | Quiz-avislesing<br>Frokost<br>Tur til Frognerseteren kafe | Stuen dagsenter<br>Spisestue dagsenter<br>Frognerseteren |
|                  | 13.30                   | Middag og dessert                                         | Spisestue dagsenter                                      |
| Torsdag 10.07.25 | 09.30                   | Quiz- avislesing                                          | Stuen dagsenter                                          |
|                  | 10.00                   | Frokost                                                   | Spisestue dagsenter                                      |
|                  | 11.00                   | Individuell trening med fysioterapeut                     | Trimrom                                                  |
|                  | 12.30                   | Kortspill                                                 | Stuen dagsenter                                          |
|                  | 13.00                   | Musikk med J. Hovden?                                     | Fellesstue avdelingen                                    |
|                  | 14.00                   | Middag og dessert                                         | Spisestuen dagsenter                                     |
| Uke 29           | Kl.                     | Aktivitet                                                 | Sted                                                     |
| Tirsdag 15.07.25 | 09.30                   | DAGSENTERET SOMMERSTENGT                                  |                                                          |
|                  | 10.00                   |                                                           |                                                          |
|                  | 11.00                   |                                                           |                                                          |
|                  | 13.30                   |                                                           |                                                          |
| Torsdag 17.07.25 | 09.30                   | DAGSENTERET SOMMERSTENGT                                  |                                                          |
|                  | 10.00                   |                                                           |                                                          |
|                  | 11.00                   |                                                           |                                                          |
|                  | 12.30                   |                                                           |                                                          |
|                  | 13.00                   |                                                           |                                                          |
|                  | 14.00                   |                                                           |                                                          |
| Uke 30           | Kl.                     | Aktivitet                                                 | Sted                                                     |
| Tirsdag 22.07.25 | 09.30                   | DAGSENTERET SOMMERSTENGT                                  |                                                          |
|                  | 10.00                   |                                                           |                                                          |
|                  | 11.00                   |                                                           |                                                          |
|                  | 13.30                   |                                                           |                                                          |
| Torsdag 24.07.25 | 09.30                   | DAGSENTERET SOMMERSTENGT                                  |                                                          |
|                  | 10.00                   |                                                           |                                                          |
|                  | 11.00                   |                                                           |                                                          |
|                  | 12.30                   |                                                           |                                                          |
|                  | 13.30                   |                                                           |                                                          |

UKE 31: DAGSENTERET SOMMERSTENGT : 29 og 31 Juli

August:

UKE 32: DAGSENTER SOMMERSTENGT

UKE 33: DAGSENTER SOMMERSTENGT

Åpent igjen uke 34