

Aktivitetsplan for dagsenteret



Juni 2025

Uke 23	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 03.06.25	09.30	Quiz- avislesing	Stuen dagsenter
	10.00	Frokost	Spisestue dagsenter
	11.00	Tur til Bogstad gård, gå en liten tur i den fine hagen.	Bogstad
	13.30/14.00	Middag og dessert	Spisestuen dagsenteret
Torsdag 05.06.25	09.30	Quiz- avislesing	Stuen dagsenter
	10.00	Frokost	Spisestue dagsenter
	11.00	Individuell trening med fysioterapeut	Trimrom
	12.30	Kortspill/musikk/kasteleker (J. Hovde. kommer ikke)	Stuen dagsenter eller i hagen hvis været er fint
	13.30	Middag og dessert	Spisestuen dagsenter

Uke 24	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 10.06.25	09.30 10.00 11.00 13.30	Quiz-avislesing Frokost Tur til Ekeberg, spille minigolf (hvis det regner kan vi dra til Teknisk museum) Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Ekeberg (eller Teknisk Museum på Kjelsås) Spisestue dagsenter
Torsdag 12.06.25	09.30 10.00 11.00 12.30 13.00 14.00	Quiz- avislesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Kortspill Musikk med J. Hovden Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Trimrom Stuen dagsenter Fellesstue avdelingen Spisestuen dagsenter
Uke 25	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 17.06.25	09.30 10.00 11.00 13.30	Quiz-avislesing Frokost Tur til Fåbro Gård Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Lilleaker Spisestuen dagsenter
Torsdag 19.06.25	09.30 10.00 11.00 12.30 13.00 14.00	Quiz – avislesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Kortspill Musikk med J. Hovde Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Trimrom Stuen dagsenter Fellesstue avdelingen Spisestuen dagsenter
Uke 26	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 24.06.25	09.30 10.00 11.00 13.30	Quiz-avislesing Frokost Kjøretur til Drøbak Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Drøbak Spisestuen dagsenter
Torsdag 26.06.25	09.30 10.00 11.00 12.30 13.30	Quiz- avislesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Kortspill/musikk/kasteleker (J.Hovde kommer ikke) Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Trimrom Stuen dagsenter / Ute i hagen hvis været er fint Spisestuen dagsenter