



«Kom, Mai,
du skjønnne, milde,
gjør skogen atter grønn,
og la ved bekk og kilde
fiolen blomstre skjønn!»

Aktivitetsplan for dagsenteret Mai 2025

Uke 18	Kl.	Aktivitet	Sted
Torsdag 01.05.25 – Dagsenteret er stengt denne dagen.		Stengt	Stengt

Uke 19	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 06.05.25	09.30 10.00 11.00 13.30	Quiz og avislesing Frokost Liten tur i Frognerparken, kanskje kjøpe oss en is? Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Frognerparken Spisestue dagsenter
Torsdag 08.05.25	09.30 10.00 11.00 12.30 13.30	Quiz og avislesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Kortspill og musikkksamling Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Treningssrommet Stuen dagsenter Spisestuen dagsenter

Uke 20	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 13.05.25	09.30 10.00 11.00 13.30	Quiz og avislesing Frokost Bowling Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Metro senter Spisestuen dagsenteret
Torsdag 15.05.25	09.30 10.00 11.00 12.30 13.30	Quiz og avislesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Kortspill og musikkksamling Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Treningsrommet Stuen dagsenter Spisestuen dagsenter
GOD 17 Mai! 🇳🇴			
Uke 21	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 20.05.25	09.30 10.00 11.00 13.30	Quiz og avislesing Frokost Biltur til Grefsenkollen kafe Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Grefsenkollen Spisestuen dagsenter
Torsdag 22.05.25	09.30 10.00 11.00 12.30 13.30	Quiz og avislesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Kortspill og musikkksamling Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Treningsrommet Stuen dagsenter Spisestuen dagsenter

Uke 22	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 27.05.25	09.30 10.00 11.00 12.30 13.30	Quiz og avislesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Kortspill og musikkksamling Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Treningsrommet Stuen dagsenter Spisestuen dagsenter
Torsdag 29.05.25 Kristi Himmelfartsdag, Dagsenteret er stengt		Stengt 29/5	Stengt 29/5