

Aktivitetsplan for dagsenteret



April 2025

Uke 14	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 01.04.25	09.30	Quiz- avislesing	Stuen dagsenter
	10.00	Frokost	Spisestue dagsenter
	11.00	Tur til Frognerseieren	Oslo, Holmenkollen
	13.30	Middag og dessert	Spisestuen dagsenteret
Torsdag 03.04.25	09.30	Quiz- avislesing	Stuen dagsenter
	10.00	Frokost	Spisestue dagsenter
	11.00	Individuell trening med fysioterapeut	Trimrom
	12.30	Avspenning/kortspill/musikk	Ergoterapirommet/stuen dagsenter
	13.30	Middag og dessert	Spisestuen dagsenter

Uke 15	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 08.04.25	09.30 10.00 11.00 13.30	Quiz-avislesing Frokost Kino, vi bestemmer sammen hvilken film vi skal se Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Odeon, Storo Spisestue dagsenter
Torsdag 10.04.25	09.30 10.00 11.00 12.30 13.30	Quiz- avislesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Avspenning/kortspill/musikk Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Trimrom Ergoterapirommet/stuen dagsenter Spisestuen dagsenter
Uke 16	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 15.04.25	09.30 10.00 11.00 13.30	Quiz-avislesing Frokost Påskeaktiviteter og gåtur i nærområdet for den som ønsker det. Vi koser oss med påkegodt og maler/pynter påskeegg Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Spisestuen dagsenteret Spisestuen dagsenter
Torsdag 17.04.25 Skjærtorsdag, dagsenteret er stengt demne dagen.		Skjærtorsdag	Stengt
Uke 17	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 22.04.25	09.30 10.00 11.00 13.30	Quiz-avislesing Frokost Tur til mathallen, Vulkan, tur langs Akerselva hvis været er fint Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Grünerløkka, Oslo Spisestuen dagsenter
Torsdag 24.04.25	09.30 10.00 11.00 12.30 13.30	Quiz- avislesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Avspenning /kortspill/musikk Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Trimrom Ergoterapirommet/stuen dagsenter Spisestuen dagsenter
Uke 18	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 29.04.25	09.30 10.00 11.00 13.30	Quiz-avislesing Frokost Tur til Storo-storsenter, Cafèbesøk og mulighet for shopping Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Storo, Oslo Spisestuen dagsenter