

Aktivitetsplan Dagsenteret

Desember 2024



La oss komme i julestemning sammen

Uke 49	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 03.12	09.30	Quiz – avislesing	Stuen dagsenter
	10.00	Frokost	Spisestue dagsenter
	11.00	Pepperkakebaking og pynting av disse	Stuen dagsenter
	13.30	Middag og dessert	Spisestuen dagsenter
Torsdag 05.12	09.30	Quiz- avislesing	Stuen dagsenter
	10.00	Frokost	Spisestue dagsenter
	11.00	Individuell trening med fysioterapeut	Trimrom
	12.30	Avspenning/kortspill/musikk	Ergoterapirommet/stuen dagsenter
	13.30	Middag og dessert	Spisestuen dagsenter

Uke 50	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 10.12	09.30 10.00 11.00 13.30	Quiz-avislesing Frokost Tur til spikersuppa. Husk varm jakke og klær til årstid. Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Spikersuppa, Oslo Spisestue dagsenter
Torsdag 12.12	09.30 10.00 11.00 12.30 13.30	Quiz- avislesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Avspenning/kortspill/musikk Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Trimrom Ergoterapirommet/stuen dagsenter Spisestuen dagsenter
Uke 51	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 17.12	09.30 10.00 11.00	Quiz-avislesing Frokost JULEBORD FOR DAGSENERET ☺<3	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Frognerseteren
Torsdag 19.12	09.30 10.00 11.00 12.30 13.30	Quiz- avislesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Avspenning /kortspill/musikk Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Trimrom Ergoterapirommet/stuen dagsenter Spisestuen dagsenter
Uke 52	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 24.12 Juleaften <3 Dagsenteret er stengt . GOD JUL!			
Torsdag 26.12 2 juledag Dagsenteret er stengt .			
Uke 1	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 31.12	09.30 10.00 11.00 13.30	Quiz – avislesing Frokost Tur til Storo storsenter, kanskje vi finner noe fint på nyttårssalg? Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Sted, Storo, Oslo Spisestue dagsenter