

# Aktivitetsplan Dagsenteret

## November 2024



Uke 45	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 05.11	09.30 10.00 11.00 13.30	Quiz – avislesing Frokost Tur til Bærums verk Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Bærums verk, Bærum Spisestuen dagsenter
Torsdag 07.11	09.30 10.00 11.00 12.30 13.30	Quiz- avislesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Avspenning/kortspill/musikk Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Trimrom Ergoterapirommet/stuen dagsenter Spisestuen dagsenter

<b>Uke 46</b>	<b>Kl.</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Sted</b>
Tirsdag 12.11	09.30 10.00 11.00  13.30	Quiz-avislesing Frokost Kose oss i bakhagen med bålpannekos, vi tar med saueskinn ut. Alle må ha med varm jakke denne dagen. Kakao med krem og marshmallows Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Bakhagen, Grefsenlia  Spisestue dagsenter
Torsdag 14.11	09.30 10.00 11.00 12.30  13.30	Quiz- avislesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Avspenning/kortspill/musikk Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Trimrom Ergoterapirommet/stuen dagsenter Spisestuen dagsenter
<b>Uke 47</b>	<b>Kl.</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Sted</b>
Tirsdag 19.11	09.30 10.00 11.00  13.30	Quiz-avislesing Frokost Cafèbesøk jordbærpike, Storo, mulighet for å gjøre ærender/handle litt Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Storo storsenter  Spisestue dagsenter
Torsdag 21.11	09.30 10.00 11.00 12.30  13.30	Quiz- avislesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Avspenning /kortspill/musikk Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Trimrom Ergoterapirommet/stuen dagsenter Spisestuen dagsenter
<b>Uke 48</b>	<b>Kl.</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Sted</b>
Tirsdag 26.11	09.30 10.00 11.00  13.30	Quiz-avislesing Frokost Kino, se en julefilm for å komme i julestemning Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Oslo, Odeon Storo  Spisestue dagsenter
Torsdag 28.11	09.30 10.00 11.00 12.30  13.30	Quiz- avislesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Avspenning/kortspill/musikk Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Trimrom Ergoterapirommet/stuen dagsenter Spisestuen dagsenter