

Aktivitetsplan Dagsenteret

November 2023



Uke 44	Kl.	Aktivitet	Sted
Torsdag 02.11.23	09.30 10.00 11.00 12.30 13.30	Quiz- avis lesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Avspenning Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Trimrom Ergoterapirommet Spisestuen dagsenter
Uke 45	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 07.11.23	09.30 10.00 11.00 13.30	Quiz- avis lesing Frokost Tur til Bærumsverk/Handle julegaver. Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Bærum Spisestuen dagsenter
Torsdag 09.11.23	09.30 10.00 11.00 12.30 13.30	Quiz – avis lesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Avspenning Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Trimrom Ergoterapirommet Spisestue dagsenter

Uke 46	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 14.11.23	09.30 10.00 11.00 13.30	Quiz- avis lesing Frokost Bowling Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Veitvet Spisestue dagsenter
Torsdag 16.11.23	09.30 10.00 11.00 12:30 13.30	Quiz- avis lesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Avspenning Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Trimrom Ergoterapirommet Spisestuen dagsenter
Uke 47	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 21.11.23	09.30 10.00 11.00 13.30	Quiz – avis lesing Frokost Tur til Norsk Folkemuseum Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Bygdøy Spisestuen dagsenter
Torsdag 23.11.23	09.30 10.00 11.00 12.30 13.30	Quiz- avis lesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Avspenning Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Trimrom Ergoterapirommet Spisestuen dagsenter
Uke 48	Kl.	Aktivitet	Sted
Tirsdag 28.11.23	09.30 10.00 11.00 13:30	Quiz- avis lesing Frokost Tur til Drøbak Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Drøbak Spisestuen dagsenter
Torsdag 30.11.23	09.30 10.00 11.00 12.30 13.30	Quiz- avis lesing Frokost Individuell trening med fysioterapeut Avspenning Middag og dessert	Stuen dagsenter Spisestue dagsenter Trimrom Ergoterapirommet Spisestuen dagsenter